

به نام خداوند بخشنده و مهربان

خداوند مهربان، هستی تامی، وجود یکتا،

در جایی که دوگانگی است،

بگذار یکتایی حقیقت را بنیم

در جایی که ترس و وحشت است،

بگذار تنها به جا حاضر و حضور واقعی را بنیم

در جایی که نگرانی و پریشانی است،

بگذار فقط آن یگانه را بنیم، آن یگانه هستی

در جایی که عشق احساس می شود،

بگذار عشق بیکران خداوند را بنیم

در جایی که کسالت، ضعف و ناتوانی است،

بگذار چشمانم فقط حضور،

همه جا حاضر و تنها قدرت را ببیند

در تمام افکارم، در تمام گفتارم و در یکایک کردارم،

بگذار وجودم فقط به یگانگی خداوند

و یاب به یگانگی، هستی شهادت بدهد.

فقط یگانه، فقط خداوند، فقط هستی

آمین

سایام

شماره جولای 2008